

Lehellel közel 10 éve ismerjük egymást. Részt vett az egyik önismereti, testi-lelki-szellemi egészségmegőrző technikákról szóló képzésen majd idejével, tudásával és anyagilag is támogatta a képzést meg az intézményt ahol emberek holisztikus szemléletű integrál terápiájával, gyógyításával foglalkozunk. Közben a kapcsolatunk barátsággá erősödött. Nagy beszélgetések, közös kirándulások, kölcsönösen segítjük, támogatjuk egymást amiben tudjuk. Rajta keresztül mélyültem el jobban a Tibeti buddhizmusban. Addig csak a S. N. Goenka féle Vipassanával foglalkoztam.

Látom, hogy Lehelt mennyire vonzza, hívja a Tibeti Buddhizmus logikussága és gyakorlatiassága. Nagyon értékelem benne ezt a törekvést és elhivatottságot. Úgy érzem Önöktől is megérdemli a támogatást.

Legelső sorban azért, mert biztos vagyok benne, hogy nem egy kósza hóbortról vagy egy éppen fellobbanó hobbiról van szó hanem valóban megvan benne az elköteleződés a tanulás és az azzal járó lemondás, nehézségek és kemény munka iránt.

Másrészt pedig megvan a tiszta, helyes motivációja és biztos vagyok benne, hogy az elvonuláson szerzett tudást és készségeket nem csak önmaga, hanem a családja, környezete és mindenki más javára is fordítaná.

A buddhizmus egy kolduló rendnek indult. Vagyis a tanítványok nem saját erejükből, vagyonukból éltek, tanultak és gyakoroltak. Mások adományai tették lehetővé a létüket és fennmaradásukat. Ezért cserébe mindenki javára ápolták, gyakorolták és tartották fenn ezt a szellemi örökséget. Vagyis, azt hogy ez a tudás fennmaradt és elérhető számunkra most is, nem csak a kolduló buddhista szerzeteseknek hanem kolcsulócsészéjükbe élelmet adományozó támogatóknak is köszönhetjük. Szép szimbiózis ez ami mindkét fél számára jót hoz. Itt az Önök támogatásában újra megvalósulhatna ez a tradíció.

A segítségükkel nem csak Lehelt és az ő fejlődését támogatják, hanem családját és gyerekeit is, mert a lehetővé teszik, hogy az elvonulást fedező összeget így Lehel a családja támogatására fordíthassa!

A társadalom nagy többsége dolgozik és profitot termel. De ezzel az életformával elég nehezen fér össze az elmélyült, meditatív életmód és a szellemi tudás elméleti és gyakorlati továbbörökítése. Én nagyon szép gesztusnak tartom, hogy valaki akinek nincs lehetősége elmélyülni ezekben a mindannyiunk szellemi felemelkedését (a szenvedéstől való megszabadulását) szolgáló szellemi tradíciókban, az anyagilag támogatja azt, aki erre szánja az idejét, életét és tanul, medítál, átörökít, kicsit helyettünk is!

Szeretettel és tisztelettel,

Nagy Botond

pszichológus, holisztikus szemléletű integrál terapeuta

Email: ngybotond@gmail.com